



Internationaler Prostata Symptomen-Score (IPSS)

Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte der Fälle	Fast immer
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Std. ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.)	0	1	2	3	4	5
Gesamt-Score IPSS =						

Auswertung:

IPSS 0 – 7	IPSS 8 - 19	IPSS 20 - 35
Milde oder gar keine Symptome. <i>Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt und wiederholen Sie den Test in 4 Wochen..</i>	Mittelgradige Symptome. Der Grund könnte eine Prostataerkrankung sein. <i>Sprechen Sie bitte umgehend mit Ihrem Arzt.</i>	Schwere Symptome. <i>Sprechen Sie bitte umgehend mit Ihrem Arzt.</i>

Mit einer zusätzlichen Frage ermittelt der Arzt die Beeinträchtigung der Lebensqualität

Wie würden Sie sich fühlen, wenn Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	Ausgezeichnet	Zufrieden	Überwiegend zufrieden	Gemischt: teils zufrieden, teils unzufrieden	Überwiegend unzufrieden	Unglücklich	Sehr Schlecht
	0	1	2	3	4	5	6